

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADALBERTO MESSIAS DE PAULA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 1º ETAPA - CAMPO LARGO -**

No dia: **30/04/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 05

: 00

Tempo líquido

01

: 04

: 56

Ritmo

05:24

min/km



Velocidade média

11,09

km/h



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
12k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
AVULSO

12 KM FEM